



Klima wandel(t) Gesundheit

1. Villacher Nachhaltigkeitstag, LKH Villach

Dipl. Psych. Andrea Stitzel

Der Klimasong



Was geht Ihnen jetzt so durch den Kopf?



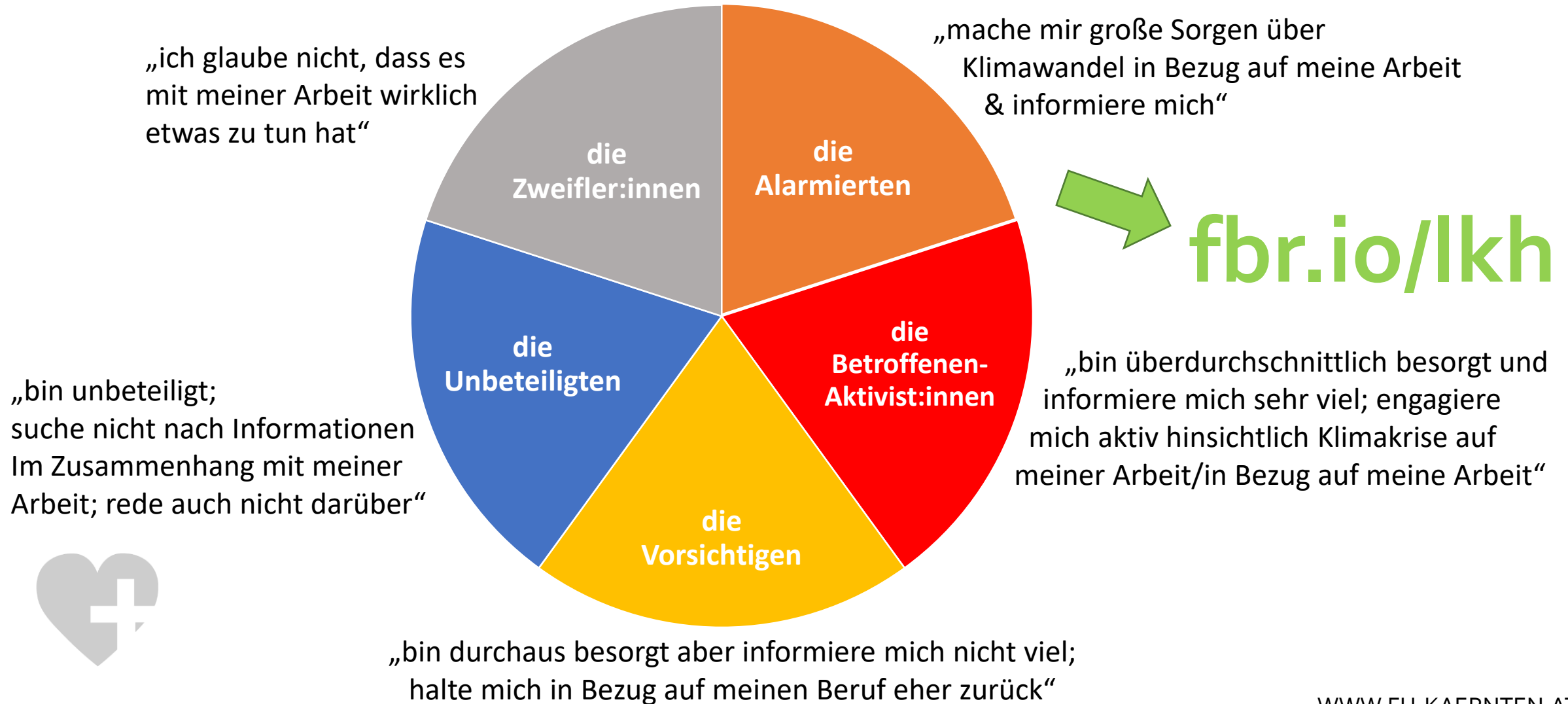
5 „Klima“-Typen



Metag, J., Füchslin, T., Schäfer, M. (2015).
Global warming's five Germanys. doi:
10.1177/0963662515592558



Welchem Klima-Typ würden Sie sich in Bezug auf Ihre eigene Arbeit zuordnen?

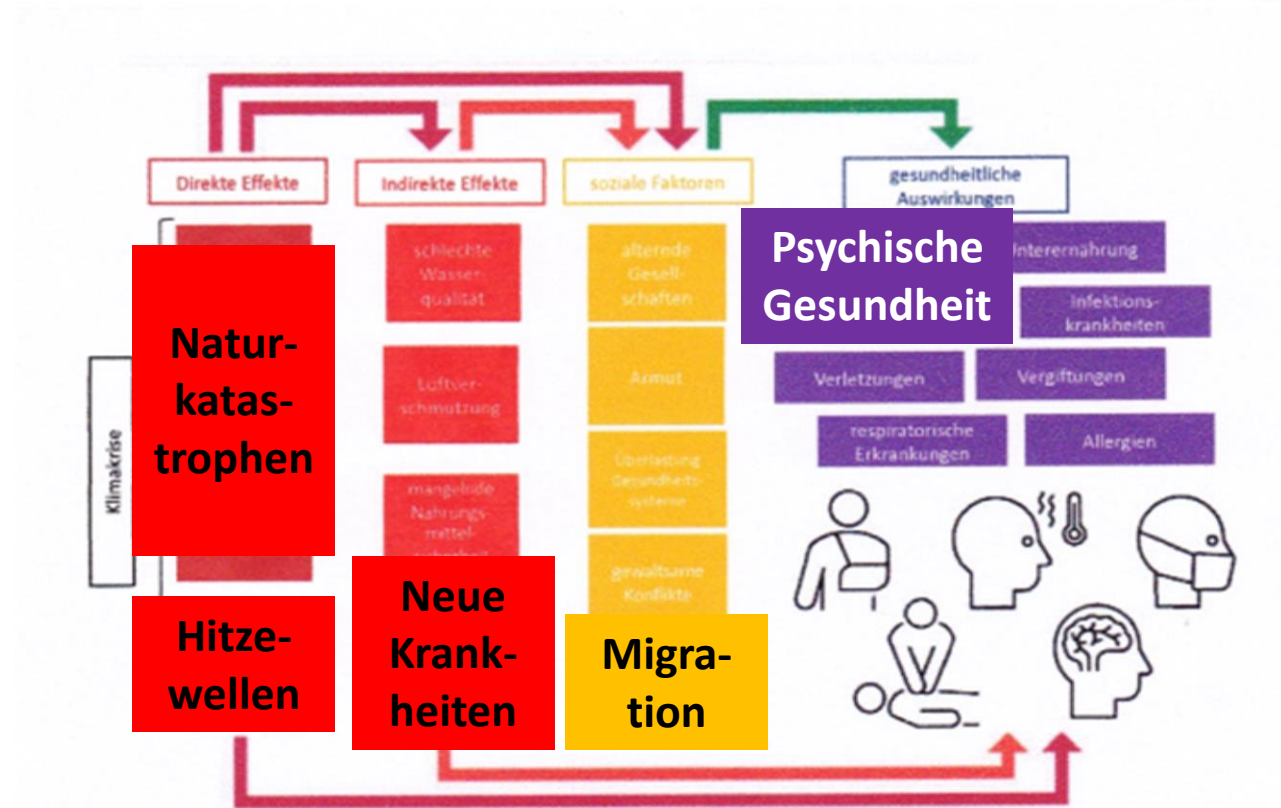


wir haben über **Klimaschutz** im Krankenhaus geredet,
aber was ist mit ...

notwendigen **Anpassungsmaßnahmen** an das
sich ändernde **Klima?**



Klimawandel und Gesundheit



Anpassung an Hitze...

„...Juli 2022 **Rekordtemperaturen** verzeichnet, er war weltweit der **drittwärmste** seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. ... **Hitzewelle** ... In vielen Ländern wurde die **40-Grad-Celsius-Marke** geknackt...”

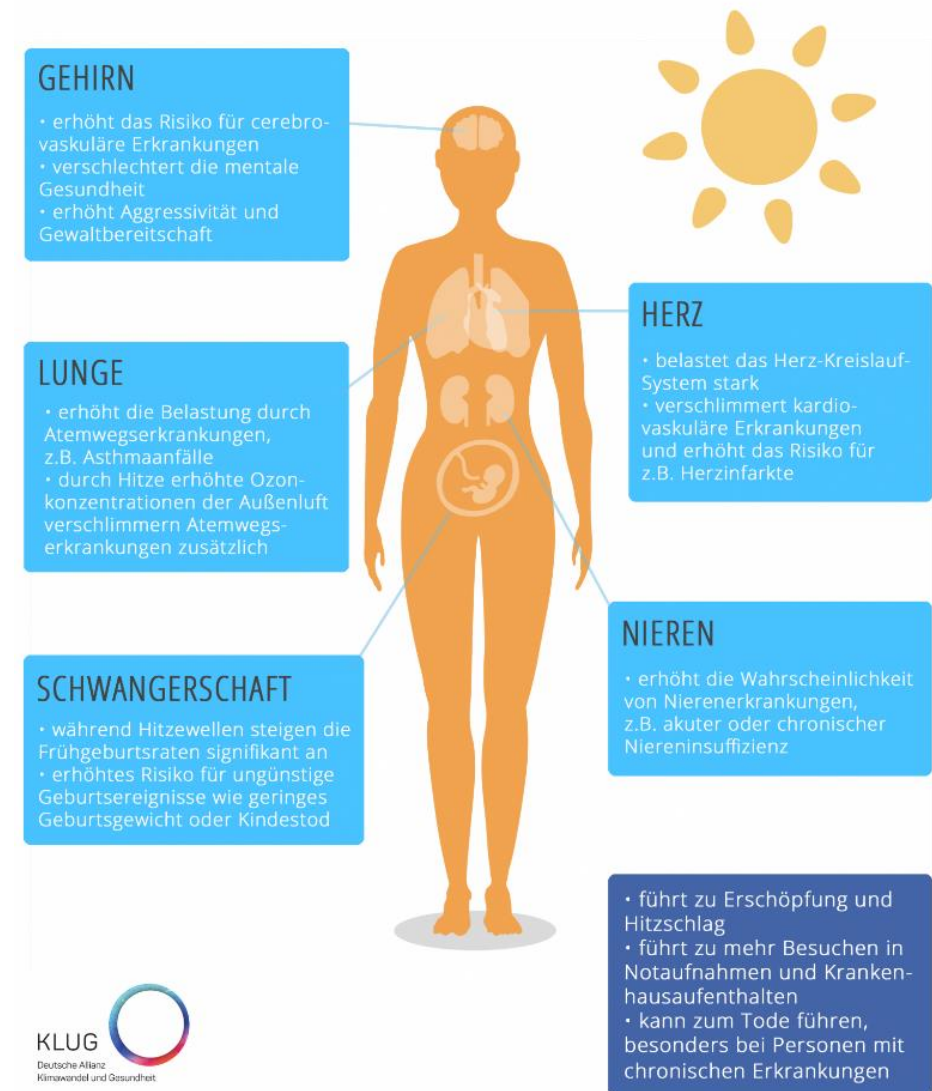
<https://orf.at/stories/3285534/>

Übersterblichkeit

- EU gesamt: 15,8%
- **Österreich: 17,5%**
- Portugal: 28,8%
- Spanien: 36,8%

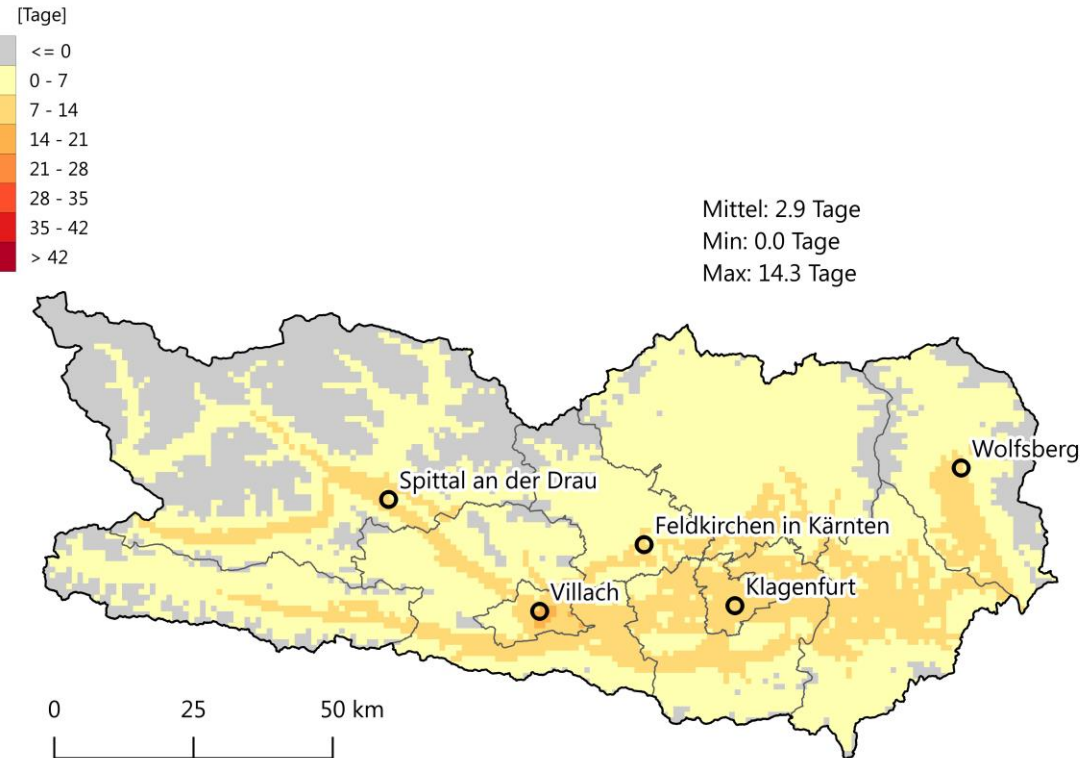


WIE HITZE DIE GESUNDHEIT BEEINTRÄCHTIGEN KANN



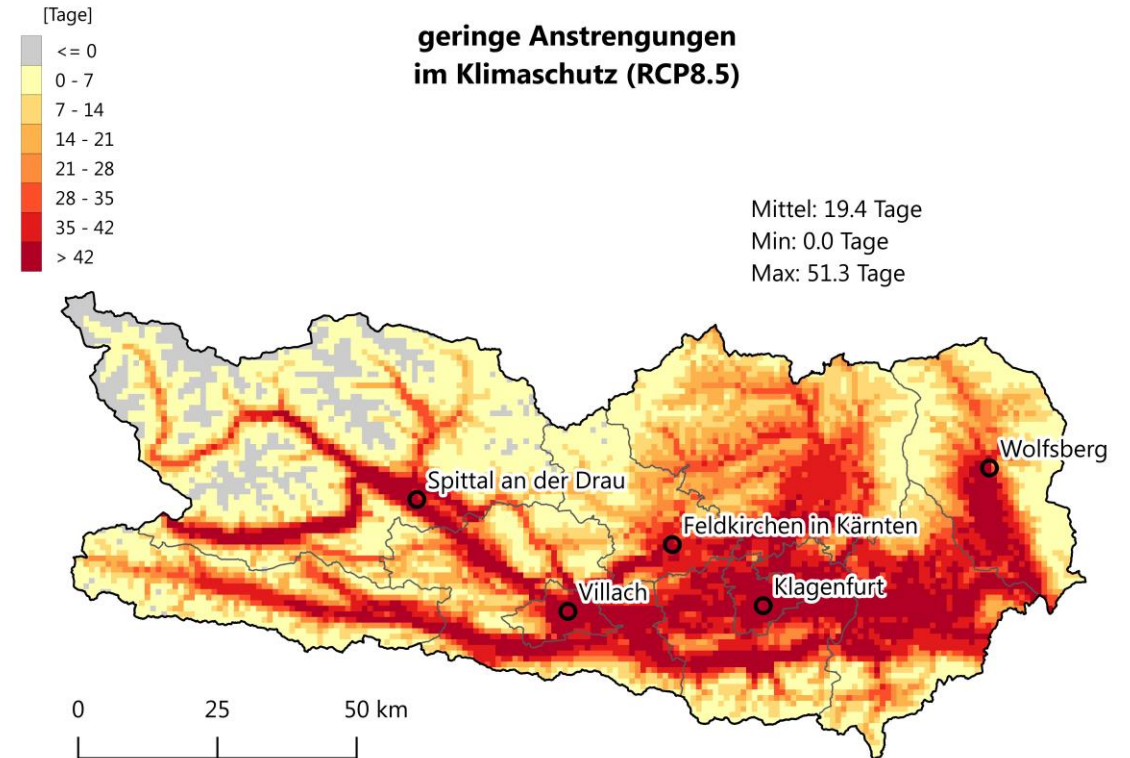
Anpassung an Hitze - Kärnten

Aktuelles Klima (1981-2010)



Zukünftiges Klima (2071-2100)

Dargestellt sind Mittel
des ÖKS15-Ensembles



Beschreibung

Diese Karten zeigen die Anzahl der Tage im Jahr in Kärnten, an denen die Tagesmaximum-Temperatur größer gleich 30°C beträgt.

<https://data.ccca.ac.at/en/dataset/climamap-climate-indizes-karten-kaernten-v02/resource/f0684936-a1af-4bb7-a008-9f34761ec1ad>

Anpassung an Naturkatastrophen



CHRONIK

Kinder bei Unwetter ums Leben gekommen

Gewitter mit heftigen Sturmböen sind am Donnerstagnachmittag und in der Nacht über Kärnten gezogen. Am Badesee Mettersdorf in St. Andrä/Lavanttal kamen durch umstürzende Bäume zwei Kinder ums Leben. Insgesamt wurden 16 Personen verletzt, zum Teil schwer, darunter sieben Kinder. Drei Personen sind noch im Krankenhaus.



EIN TOTER

Dramatische Lage in Kärnten und Salzburg

Schwere Unwetter sorgen in Teilen Österreichs für Hochwasser und Vermurungen. Am Mittwoch wurde auch in Tamsweg (Salzburg) Zivilschutzalarm ausgelöst. Schwerste Schäden gibt es in Kärnten im Bezirk Villach-Land. Die Gemeinde Arriach ist derzeit von der Außenwelt abgeschnitten. In der Kärntner Gemeinde Treffen konnte ein Vermisster nur noch tot aufgefunden werden.

Aktuell in  ORF.at



Anpassung an neue Krankheiten



Ovitrap-Monitoring gebietsfremder Gelsenarten in Österreich

Jahresbericht 2021

Von besonderer Bedeutung ist hierbei die **Asiatische Tigermücke** (*Aedes albopictus*). Diese Art ist nicht nur aufgrund ihrer Tagaktivität besonders lästig, sondern vor allem auch ein potentieller Vektor für über 20 verschiedene Krankheitserreger (z.B.: **Chikungunya, Dengue Virus ...** und ist sehr anpassungsfähig (MEDLOCK et al., 2012; BONIZZONI et al., 2013).

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Österreichische Ärztekammer
Weihburggasse 10-12
1010 Wien

Geschäftszahl: 2022-0.423.859

Krisenmanagement
Empfehlungsschreiben für die **West-Nil-Virus** 2022

sozialministerium.at

BMSGPK-Gesundheit - VII/A/11 (Übertragbare
Erkrankungen, Krisenmanagement,
Seuchenbekämpfung)

Bernhard Gradinger
Sachbearbeiter

bernhard.gradinger@gesundheitsministerium.gv.at

[t](mailto:bernhard.gradinger@gesundheitsministerium.gv.at)

+43 1 711 00-644105

Postanschrift: Stubenring 1, 1010 Wien

Radetzkystraße 2, 1030 Wien

E-Mail-Antworten sind bitte unter Anführung der
Geschäftszahl an post@sozialministerium.at
zu richten.

Anpassung an Migration

'We are living in hell': Pakistan and India suffer extreme spring heatwaves

April temperatures at unprecedented levels have led to critical water and electricity shortages



📷 A man walks across a dried bed of the Yamuna River in New Delhi, India. Photograph: Manish Swarup/AP

<https://www.theguardian.com/world/2022/may/02/pakistan-india-heatwaves-water-electricity-shortages>
[02.05.2022]

Pakistan floods 'made up to 50% worse by global heating'

Study says climate crisis likely to have significantly increased rainfall and made future floods more likely



📷 People make their way through a flooded area after heavy rains in Karachi, Sindh province, Pakistan. Photograph: Shahzaib Akber/EPA

The intense rainfall that has caused **devastating floods across Pakistan** was made worse by global heating, which has also made future floods more likely, scientists have found.

Climate change could have increased the most intense rainfall over a short period in the worst affected areas by about 50%, according to **a study by an international team of climate scientists**.

[Pakistan floods 'made up to 50% worse by global heating' | Climate crisis | The Guardian](#) [23.09.2022]

Infektionswellen nach Rekordfluten in Pakistan

19. September 2022, 14.10 Uhr

Teile

Mit den Rekordfluten in Pakistan hat eine Infektionswelle das Land überrollt. Wie Behörden heute meldeten, wurden seit Beginn der Flutkatastrophe allein in der besonders betroffenen Region Sindh 2,6 Millionen Menschen wegen Krankheiten behandelt, die sich im Wasser ausbreiten. Darunter seien fast eine halbe Millionen Kinder.

Mehr als 300 Menschen seien in Sindh an Krankheiten wie Malaria, Cholera oder dem Dengue-Fieber bereits gestorben. Die Weltgesundheitsorganisation warnte mit Blick auf die steigenden Infektionszahlen am Wochenende vor einer „zweiten Katastrophe“. Grund für die schnelle Ausbreitung sei der Mangel an sauberem Wasser und sanitären Anlagen, verursacht durch die Fluten.

NOS/APTN, 19.9.2022

Quelle: [Infektionswellen nach Rekordfluten in Pakistan - news.ORF.at](https://news.orf.at/news/infektionswellen-nach-rekordfluten-in-pakistan) [23.09.2022]



CHRONIK

Nach Schlepperunfall: Fahrer geständig

Der 43-jährige mutmaßliche Schlepper, der nach einem Unfall eines Schlepperfahrzeugs am vergangenen Sonntag bei Wallern (Bez. Neusiedl am See) festgenommen wurde, ist geständig

20. September 2022, 18.17 Uhr

Tei

Der Fahrer hat am Dienstag gestanden, 15 Flüchtlinge in einem Van über die Grenze gebracht zu haben und auf der Flucht vor einer Kontrolle in eine Baumgruppe gekracht zu sein. Das habe eine erste Einvernahme des Rumänen ergeben, teilte ein Sprecher der Landespolizeidirektion Burgenland auf APA-Anfrage mit.



MEHR ZUM THEMA
Nach Unfall: Mutmaßlicher Schlepper in Justizanstalt gebracht

Der Mann konnte erst am Dienstag befragt werden, weil er bei dem Unfall, ebenso wie alle 15 Flüchtlinge, verletzt wurde und erst am Montagnachmittag das Spital in Richtung Justizanstalt Eisenstadt verlassen konnte. Von den Migranten wurden noch am Sonntagabend elf aus dem Krankenhaus entlassen, vier blieben in stationärer Behandlung.

Eine Bundesheerpatrouille hatte den Van des 43-Jährigen auf der L205 nahe der Grenze zu Ungarn anhalten wollen. Der Fahrer beschleunigte aber und wollte flüchten, wobei er die Kontrolle über das Fahrzeug verlor und in eine Baumgruppe krachte. Zwei Personen wurden dabei schwer verletzt. Die Flüchtlinge, die aus Indien, Pakistan und Afghanistan stammen, stellten Asylanträge. Sie sollen als Zeugen zu dem Unfall befragt werden.

red, burgenland.ORF.at/Agenturen

Nach Schlepperunfall: Fahrer geständig - burgenland.ORF.at [23.09.2022]

Versteckte **direkte** Folgen/Kosten: **psychische Gesundheit**

- **Hitze** → erhöhte Suizidraten
→ Zunahme Krankenhauseinweisungen bei bestehenden psych. Erkrankungen
- **Naturkatastrophen** → Zunahme an PTBS, Depressionen, Angstzuständen,
Drogenmissbrauch, Suizid, häusliche Gewalt
- **Schlechte Luftqualität/Feinstaubbelastung**
→ kognitive Beeinträchtigungen älterer Menschen
→ Verhaltensstörungen bei Kindern
- **Migration** → erhöhte soziale Konflikte

“I was there the morning after Storm Desmond... Even today, there are **children who still unable to sleep any time it begins to rain...** four years of fear whenever it pours; four years of incalculable strain on mental health for the old and young alike—how dare I claim

➤ **Vulnerable Gruppen** (Kinder, ältere Menschen)

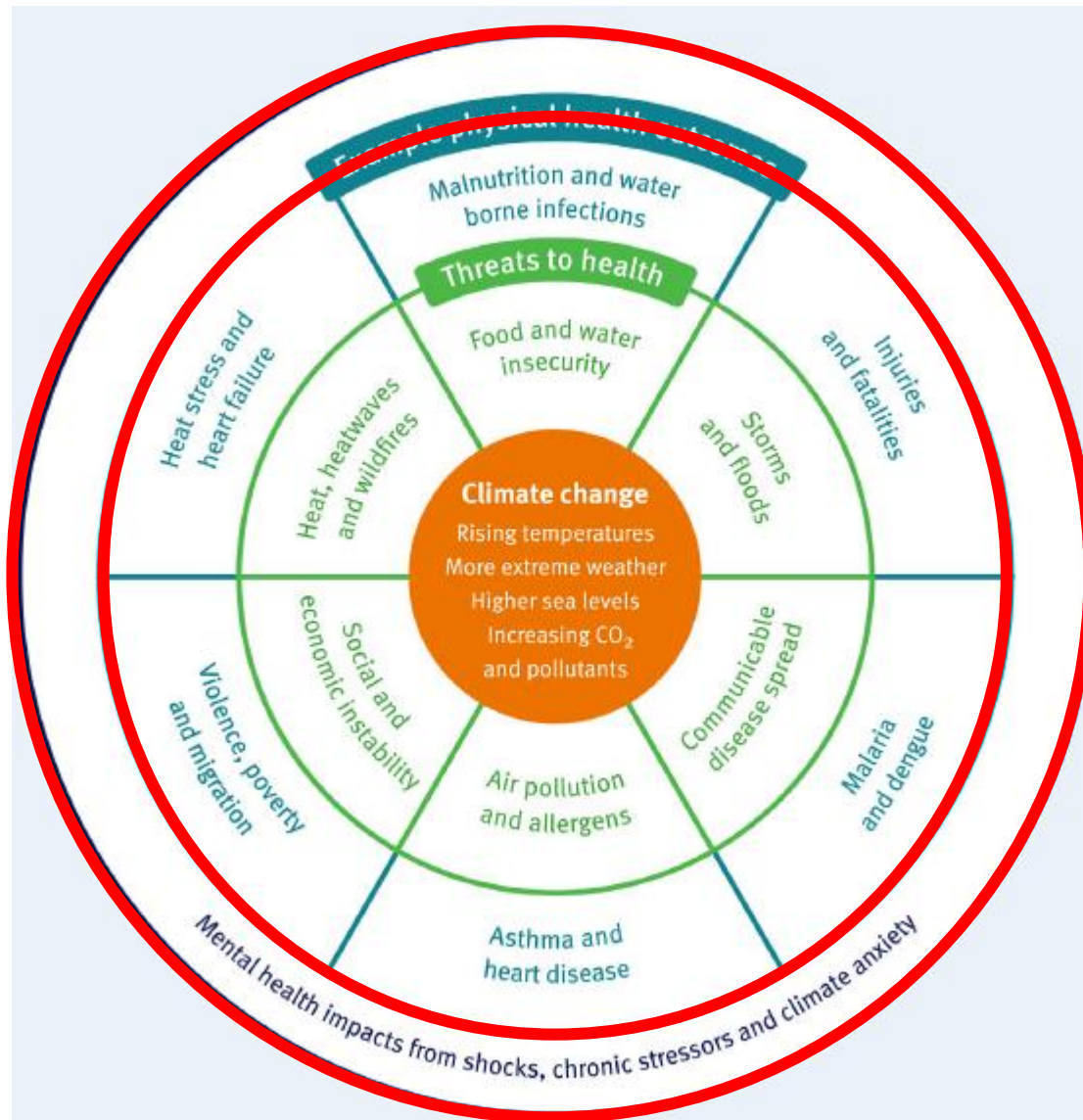


Versteckte **indirekte** Folgen/Kosten: **psychische Gesundheit**

- **Eco-anxiety**: chronische Angst vor dem ökologischen Untergang
 - **Climate-grief**: Trauer über erlebte oder erwartete ökologische Verluste, einschließl. Verlust von Arten, Ökosystemen, Landschaften
 - **Solastalgie** : belastendes Gefühl des Verlustes, das entsteht aufgrund von Veränderung oder Zerstörung der eigenen Heimat bzw. des eigenen Lebensraums
- **Ängste, Sorgen, Stress, Hoffnungslosigkeit, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Verzweiflung, körperliche Angstsymptome**



Gesundheitsbedrohungen



*Was
tun
wir?*



<https://www.imperial.ac.uk/grantham/publications/all-publications/the-impact-of-climate-change-on-mental-health-and-emotional-wellbeing-current-evidence-and-implications-for-policy-and-practice.php>

Klimakompetenzen in den GH-Berufen

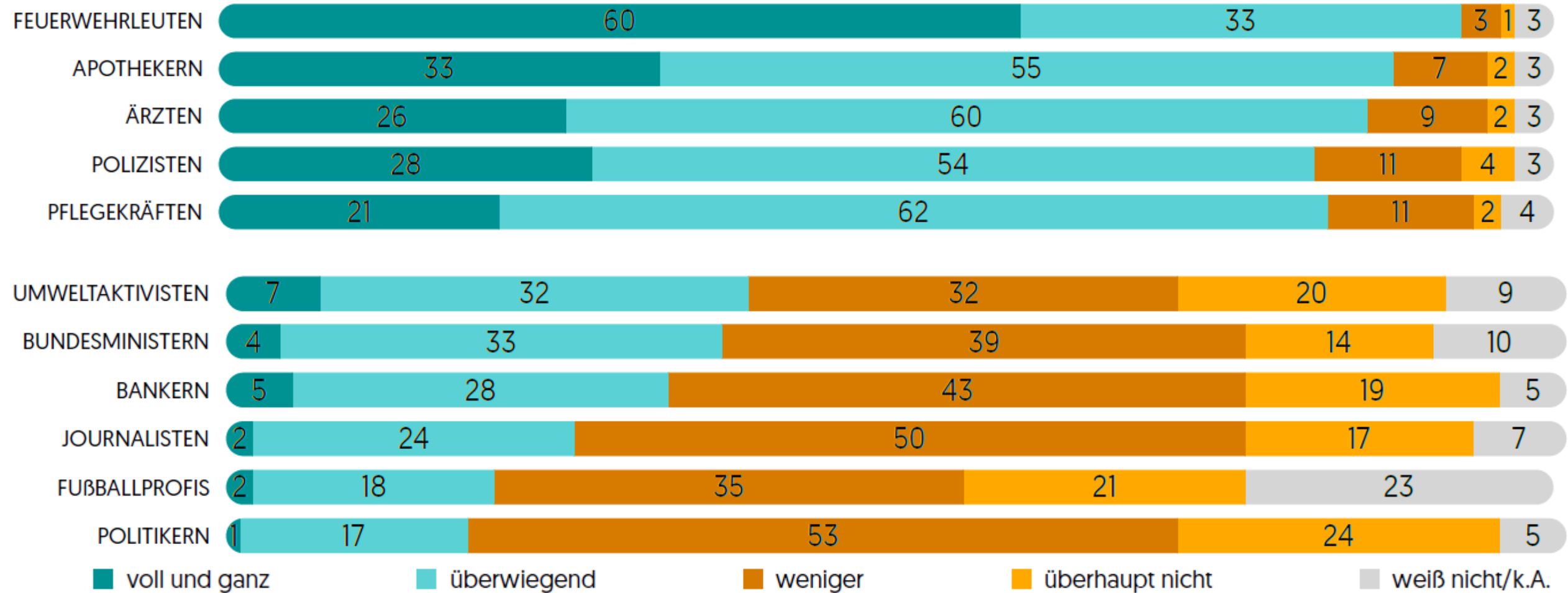


Liebe Kolleg_innen aus Lehre, Forschung, Verwaltung und Praxis,

Der Klimawandel ist zur globalen Herausforderung unserer Zeit angewachsen. The LANCET, das älteste und bekannteste Medizinjournal, bezeichnete ihn 2009 als „the biggest threat for health in the 21th century“ und ergänzte 2015: „but it could be the biggest chance, too“. Die nötige Transformation hin zu einer klimaneutralen Gesellschaft kann sehr gesundheitsförderlich erfolgen.

Beschäftigte im GHW spielen eine zentrale Rolle um Synergien planetarer Gesundheit und persönlicher Gesundheit zu identifizieren und kommunizieren.

Welchen Berufsgruppen schenken die Bürger:innen in Österreich ihr Vertrauen?



Was brauchen Sie, um den Herausforderungen des Klimawandels professionell begegnen zu können?

**Austausch zu zweit oder dritt:
einfach nach links oder rechts drehen**



Klimawandel

1. Bitte geben Sie an, welche Klimatypen in Ihrer Gesprächsgruppe jetzt vertreten sind:

- ☐ Die Alarmierten
- ☐ Die Betroffenen-Aktivist:innen
- ☐ Die Vorsichtigen
- ☐ Die Unbeteiligten
- ☐ Die Zweifler:innen

2. Was brauchen Sie, um den Herausforderungen des Klimawandels professionell begegnen zu können? (Bitte um stichwortartige Antworten)

FH-KAERNTEN.AT

Ergebnisse I: was wir brauchen...



Führung	Führungspersonen -> Green Team (Vorschläge)
	Green Teams
	Anlaufstelle z.B. Green Team
	Geschäftsführung schafft Ideenanreize
	Support der Führung
	Unterstützung "von oben"/Vorgesetzten/Direktion
Vorbilder	Möglichkeiten der Umsetzung durch Arbeitgeber, Firma, Politik, öffentliche Institutionen
	vorbildliches Verhalten
	Vorbilder
	Medien-Vorbilder
Team	Entscheidungsträger müssen Verantwortung übernehmen -> auch wir
	Mitstreiter
	Team
	Connections
	Commitment der MA
	Motivation aller Beteiligten
	breites Bewusstsein
	Gemeinsames Vorgehen innerhalb des Betriebs

Ergebnisse II: was wir brauchen...



Austausch	Austausch
	Reden-Kommunikation-gehört werden
	Diskussionsplattform
	Miteinander/Unterstützung -> Kommunizieren
	Zusammenarbeit
Wertschätzung	Begleitung und Unterstützung
	Akzeptanz von verschiedenen Berufsgruppen
Individuelle Qualitäten	Vertrauen-Wertschätzung-Respekt
	Mut
	Wille
	Initiative
	Verantwortung
	Eloquenz
	Inspiration
	gute Ideen
	Bereitschaft zur Umsetzung von Maßnahmen
	Perspektive und ehrliche Überzeugung
	eine Perspektive

Ergebnisse III: was wir brauchen...



Informationen	Informationen
& Wissen	Info/Aufklärung
	Aufklärung und Information
	glaubwürdiger IST Stand
	Sensibilisierung der MA (Fenster geschlossen halten, Licht aus, ...)
	mehr Aufklärung der Menschen - sollte bereits in der Schule starten
	Infomaterial/Broschüren für Patient*innen; warum z.B. Licht aus und was wir für die Zukunft unserer Kinder tun
	Infobroschüre foliert - abwischbar
	entsprechende Informationen (Mülltrennung, Energiesparen)
	Hinweise im Alltag (z.B. Sticker beim Lift)
	Informationen, Fortbildungen -> Wissen
	Fort-/Weiterbildung/Wissen
	Fachwissen
	Know-How

Ergebnisse IV: was wir brauchen...



Sichtbarkeit	Sichtbarkeit von Erfolgen
	positive Beispiele positionieren
	Anreize-Motivation-Sichtbarkeit
	aktuelle Informationen in Form eines monatl. Newsletters
	mediales Gesamtbild
	Werbung ändern
Zeitressourcen	Zeitressourcen
	Zeitressourcen
Finanzielle Ressourcen	finanzielle Unterstützung
	Förderungen -> staatliche Hilfe
	Geld
	Einsparungen klimabezogen und nicht finanziell
Personalressourcen	Personal muss nachbesetzt werden
	Fachkräfte

Ergebnisse V: was wir brauchen...



Mobilität	Angebote, z.B. Transportmöglichkeiten, Finanzielle Mittel, Regionale Angebote
	Gezielte Anreize in punkto öffentlicher Verkehr, z.B. Anpassung der Taktung an unterschiedliche Berufsgruppen
	für E-Auto mehr Tankstellen (im LKH gibt es keines für MA)
	Klimaticket - billig
Heizungssystem	Forderungen - Klimaneutrale Heizungssysteme
Medikation	Polypharmazie/Medikation
	Ablaufdaten
Verpackungen	Verpackungen
	Lean-Verpackungen
	Umgang mit Materialien
Wissenschaft	Geld für Universitäten -> Lösungen für Probleme
	Wissenschaft = verständlich kommunizieren
Politische Ebene	gesetzliche Rahmenbedingungen
	gescheite Politiker

Klima-Kompetenzfelder

Grundlegende Kenntnisse

- Zusammenhang Klima-GH; Co-Benefits
- Vulnerable Gruppen
- CO2 Fußabdruck von Gesundheitssystemen
- Disaster Preparedness/Katastrophenschutz

Selbstmanagement-fähigkeiten

- Selbstreflexion und analytische Fähigkeiten
- Führung
- Resilienz/eigene psych. Gesundheit erhalten

Kommunikation & Zusammenarbeit

- Anwendung von Klima-Gesundheitsinformationen für die klinische Praxis
- Vorbildfunktion; ethische Verantwortung von Gesundheitskräften
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Gesellschaftliche Transformation

- Politische Bildung & Einflussnahme
- Klima-Gesundheits-Aktivismus: andere motivieren & aktivieren
- Systemisches Denken: Zusammenhalt und Unterstützung in Communities fördern

Wenn Sie aktiv werden wollen...

- Reden Sie mit Kolleg*innen und Patient*innen
über Klimawandel & Gesundheit

- Werden Sie Teil von **Health for Future (H4F)**



... einem Netzwerk von Einzelpersonen aus dem gesamten Gesundheitsbereich. Uns verbindet der Wunsch nach einer gesunden Zukunft.

H4F...

- setzt sich ein für klimaneutrale und klimaangepasste Praxen und Krankenhäuser
- stellt auf Wissenschaft basierende Informationen über die Wechselwirkungen zwischen Klima und Gesundheit bereit
- unterstützt Proteste und Aktionen
- vernetzt sich mit Gleichgesinnten, nationalen und internationalen Organisationen

H4F trifft sich regelmäßig am **ersten Montag im Monat von 20.00-21.00 Uhr** (online)
→ nächster **Onboarding-/Informationstermin: 24.10.2022, 19:00 Uhr**

Kontakt/Infos: wien@healthforfuture.at



Und es gibt natürlich auch Ressourcen...

Videos zur Weiterbildung:

- Planetary Health Alliance:
<https://planetary-health-academy.de/>
- Speziell für die Pflege:
<https://www.klimakompetenz.at/online-vortraege/>
- Climate Change and Health:
<https://iversity.org/en/courses/climate-change-and-health>





Vielen Dank für Ihr Engagement

Dipl. Psych. Andrea Stitzel
Studienbereich Gesundheit & Soziales
Fachhochschule Kärnten
T+43 (0)5 / 90500-4121
a.stitzel@fh-kaernten.at