



Klima wandel(t) Gesundheit

1. Villacher Nachhaltigkeitstag, LKH Villach

Dipl. Psych. Andrea Stitzel

Der Klimasong



Was geht Ihnen jetzt so durch den Kopf?

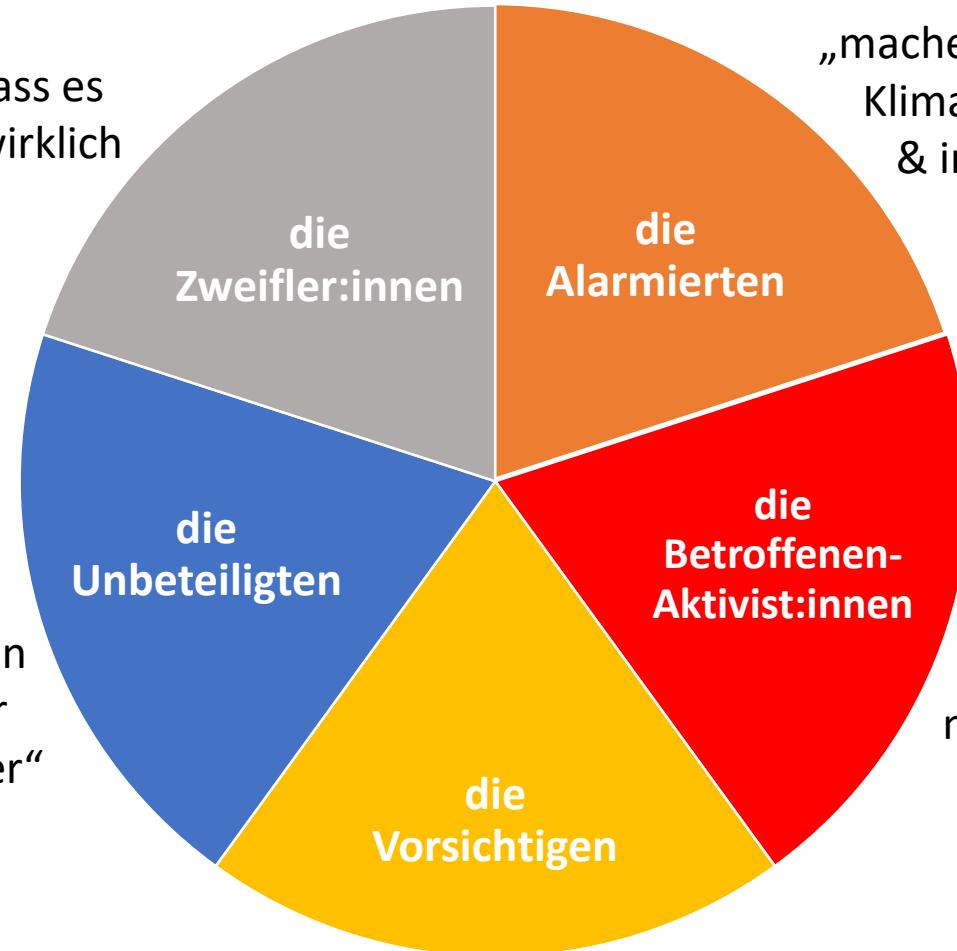


5 „Klima“-Typen



Metag, J., Füchslin, T., Schäfer, M. (2015).
Global warming's five Germanys. doi:
10.1177/0963662515592558

Welchem Klima-Typ würden Sie sich in Bezug auf Ihre eigene Arbeit zuordnen?



 **fbr.io/lkh**



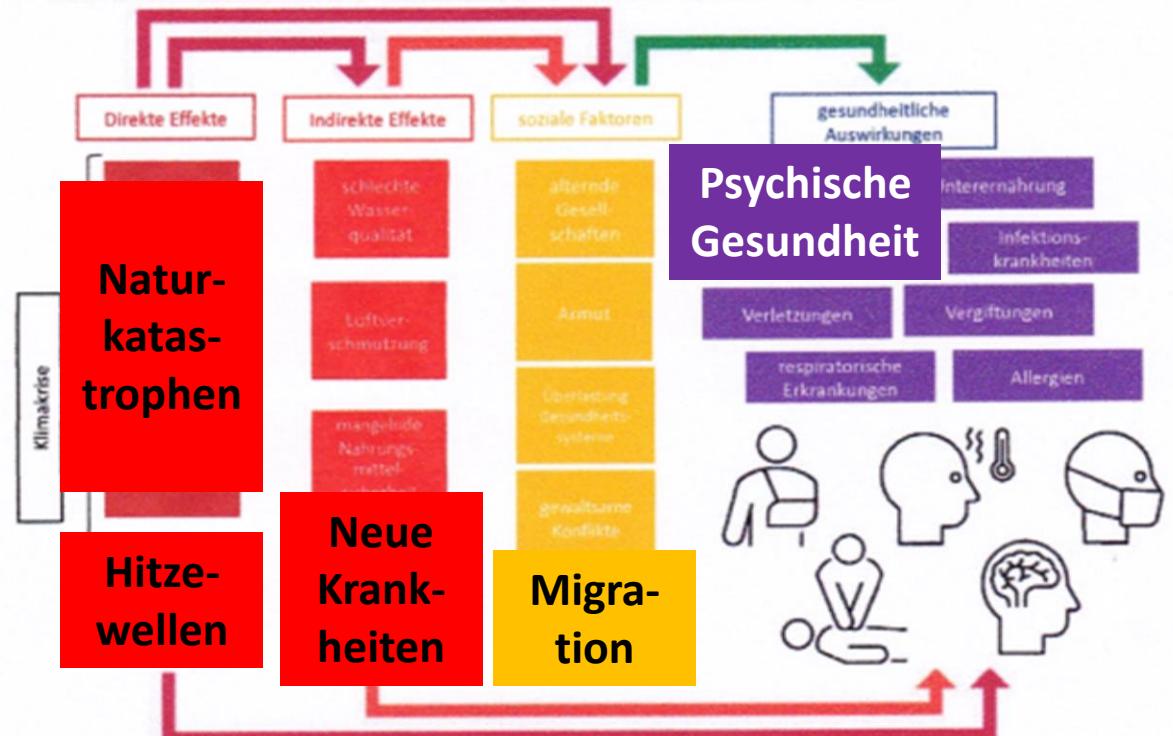
„bin durchaus besorgt aber informiere mich nicht viel;
halte mich in Bezug auf meinen Beruf eher zurück“

wir haben über **Klimaschutz** im Krankenhaus geredet,
aber was ist mit ...

notwendigen **Anpassungsmaßnahmen** an das
sich ändernde **Klima?**



Klimawandel und Gesundheit



Anpassung an Hitze...

„...Juli 2022 Rekordtemperaturen verzeichnet, er war weltweit der drittwärmste seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. Hitzewelle ... In vielen Ländern wurde die 40-Grad-Celsius-Marke geknackt...“

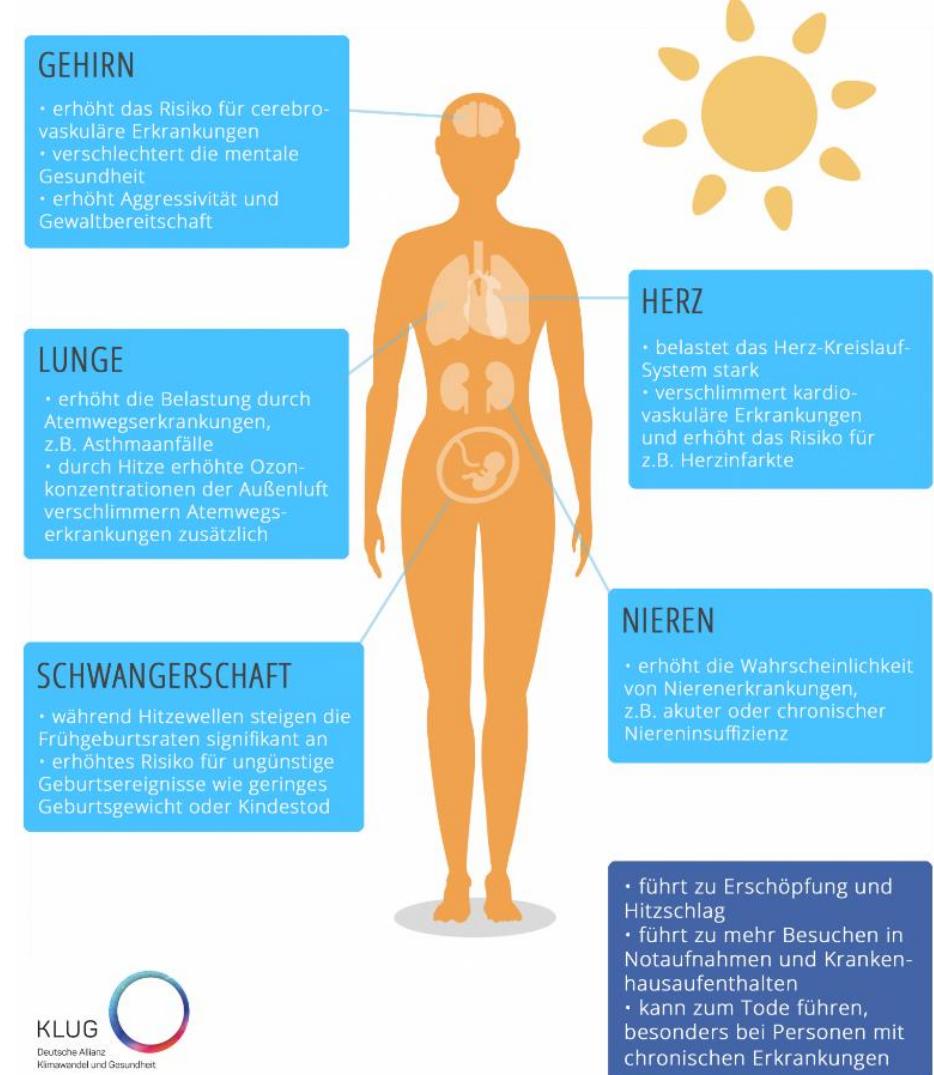
<https://orf.at/stories/3285534/>



Übersterblichkeit

- EU gesamt: 15,8%
- **Österreich: 17,5%**
- Portugal: 28,8%
- Spanien: 36,8%

WIE HITZE DIE GESUNDHEIT BEEINTRÄCHTIGEN KANN



Anpassung an Hitze - Kärnten

Aktuelles Klima (1981-2010)

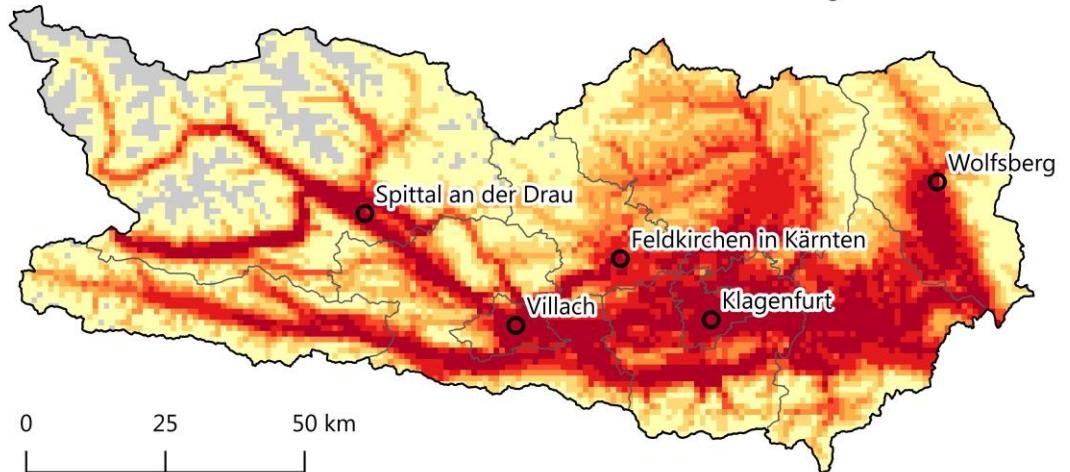
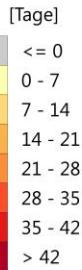


Zukünftiges Klima (2071-2100)

Dargestellt sind Mittel
des ÖKS15-Ensembles

**geringe Anstrengungen
im Klimaschutz (RCP8.5)**

Mittel: 19.4 Tage
Min: 0.0 Tage
Max: 51.3 Tage



Beschreibung

Diese Karten zeigen die Anzahl der Tage im Jahr in Kärnten, an denen die Tagesmaximum-Temperatur größer gleich 30°C beträgt.

<https://data.ccca.ac.at/en/dataset/climamap-climate-indizes-karten-kaernten-v02/resource/f0684936-a1af-4bb7-a008-9f34761ec1ad>

Anpassung an Naturkatastrophen



CHRONIK

Kinder bei Unwetter ums Leben gekommen

Gewitter mit heftigen Sturmböen sind am Donnerstagnachmittag und in der Nacht über Kärnten gezogen. Am Badesee Mettersdorf in St. Andrä/Lavanttal kamen durch umstürzende Bäume zwei Kinder ums Leben. Insgesamt wurden 16 Personen verletzt, zum Teil schwer, darunter sieben Kinder. Drei Personen sind noch im Krankenhaus.



Dramatische Lage in Kärnten und Salzburg

Schwere Unwetter sorgen in Teilen Österreichs für Hochwasser und Vermürrungen. Am Mittwoch wurde auch in Tamsweg (Salzburg) Zivilschutzalarm ausgelöst. Schwerste Schäden gibt es in Kärnten im Bezirk Villach-Land. Die Gemeinde Arriach ist derzeit von der Außenwelt abgeschnitten. In der Kärntner Gemeinde Treffen konnte ein Vermisster nur noch tot aufgefunden werden.

Aktuell in  ORF.at

Anpassung an neue Krankheiten



Ovitrap-Monitoring
gebietsfremder Gelsenarten
in Österreich



Jahresbericht 2021

Von besonderer Bedeutung ist hierbei die **Asiatische Tigermücke** (*Aedes albopictus*). Diese Art ist nicht nur aufgrund ihrer Tagaktivität besonders lästig, sondern vor allem auch ein potentieller Vektor für über 20 verschiedene Krankheitserreger (z.B.: **Chikungunya, Dengue Virus ...**) und ist sehr anpassungsfähig (MEDLOCK et al., 2012; BONIZZONI et al., 2013).

= Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

sozialministerium.at

BMSGPK-Gesundheit - VII/A/11 (Übertragbare Erkrankungen, Krisenmanagement, Seuchenbekämpfung)

Bernhard Gradinger
Sachbearbeiter

[bernhard.gradinger@gesundheitsministerium.gv.a](mailto:bernhard.gradinger@gesundheitsministerium.gv.at)

t
+43 1 711 00-644105
Postanschrift: Stubenring 1, 1010 Wien
Radetzkystraße 2, 1030 Wien

E-Mail-Antworten sind bitte unter Anführung der Geschäftszahl an post@sozialministerium.at zu richten.

Geschäftszahl: 2022-0.423.859

Krisenmanagement
Empfehlungsschreiben für die

West-Nil-Virus 2022

Anpassung an Migration

'We are living in hell': Pakistan and India suffer extreme spring heatwaves

April temperatures at unprecedented levels have led to critical water and electricity shortages



A man walks across a dried bed of the Yamuna River in New Delhi, India. Photograph: Manish Swarup/AP

<https://www.theguardian.com/world/2022/may/02/pakistan-india-heatwaves-water-electricity-shortages>
[02.05.2022]

Pakistan floods 'made up to 50% worse by global heating'

Study says climate crisis likely to have significantly increased rainfall and made future floods more likely



People make their way through a flooded area after heavy rains in Karachi, Sindh province, Pakistan. Photograph: Shahzaib Akber/EPA

The intense rainfall that has caused [devastating floods across Pakistan](#) was made worse by global heating, which has also made future floods more likely, scientists have found.

Climate change could have increased the most intense rainfall over a short period in the worst affected areas by about 50%, according to [a study by an international team of climate scientists](#).

[Pakistan floods 'made up to 50% worse by global heating' | Climate crisis | The Guardian](#) [23.09.2022]

Gesundheitliche Auswirkungen „dort“

Infektionswellen nach Rekordfluten in Pakistan

19. September 2022, 14.10 Uhr

Teile

Mit den Rekordfluten in Pakistan hat eine Infektionswelle das Land überrollt. Wie Behörden heute meldeten, wurden seit Beginn der Flutkatastrophe allein in der besonders betroffenen Region Sindh **2,6 Millionen Menschen wegen Krankheiten behandelt, die sich im Wasser ausbreiten. Darunter seien fast eine halbe Millionen Kinder.**

Mehr als 300 Menschen seien in Sindh an Krankheiten wie Malaria, Cholera oder dem Dengue-Fieber bereits gestorben. Die Weltgesundheitsorganisation warnte mit Blick auf die steigenden Infektionszahlen am Wochenende vor einer „zweiten Katastrophe“. Grund für die schnelle Ausbreitung sei der Mangel an sauberem Wasser und sanitären Anlagen, verursacht durch die Fluten.

NOS/APTN, 19.9.2022

Quelle: [Infektionswellen nach Rekordfluten in Pakistan - news.ORF.at](#) [23.09.2022]



Soziale Auswirkungen „hier“



CHRONIK

Nach Schlepperunfall: Fahrer geständig

Der 43-jährige mutmaßliche Schlepper, der nach einem Unfall eines Schlepperfahrzeugs am vergangenen Sonntag bei Wallern (Bez. Neusiedl am See) festgenommen wurde, ist geständig

20. September 2022, 18.17 Uhr

Der Fahrer hat am Dienstag gestanden, 15 Flüchtlinge in einem Van über die Grenze gebracht zu haben und auf der Flucht vor einer Kontrolle in eine Baumgruppe gekracht zu sein. Das habe eine erste Einvernahme des Rumänen ergeben, teilte ein Sprecher der Landespolizeidirektion Burgenland auf APA-Anfrage mit.



Nach Unfall: Mutmaßlicher Schlepper in Justizanstalt gebracht

Der Mann konnte erst am Dienstag befragt werden, weil er bei dem Unfall, ebenso wie alle 15 Flüchtlinge, verletzt wurde und erst am Montagnachmittag das Spital in Richtung Justizanstalt Eisenstadt verlassen konnte. Von den Migranten wurden noch am Sonntagabend elf aus dem Krankenhaus entlassen, vier blieben in stationärer Behandlung.

Eine Bundesheerpatrouille hatte den Van des 43-Jährigen auf der L205 nahe der Grenze zu Ungarn anhalten wollen. Der Fahrer beschleunigte aber und wollte flüchten, wobei er die Kontrolle über das Fahrzeug verlor und in eine Baumgruppe krachte. Zwei Personen wurden dabei schwer verletzt. Die Flüchtlinge, die aus Indien, **Pakistan** und Afghanistan stammten, stellten Asylanträge. Sie sollen als Zeugen zu dem Unfall befragt werden.

red, burgenland.ORF.at/Agenturen

Versteckte **direkte** Folgen/Kosten: **psychische Gesundheit**

- **Hitze** → erhöhte Suizidraten
→ Zunahme Krankenhauseinweisungen bei bestehenden psych. Erkrankungen
 - **Naturkatastrophen** → Zunahme an PTBS, Depressionen, Angstzuständen, Drogenmissbrauch, Suizid, häusliche Gewalt
 - **Schlechte Luftqualität/Feinstaubbelastung**
→ kognitive Beeinträchtigungen älterer Menschen
→ Verhaltensstörungen bei Kindern
 - **Migration** → erhöhte soziale Konflikte
- **Vulnerable Gruppen** (Kinder, ältere Menschen)

“I was there the morning after Storm Desmond... Even today, there are **children who still unable to sleep any time it begins to rain...** four years of fear whenever it pours; four years of incalculable strain on mental health for the old and young alike—how dare I claim

Versteckte **indirekte** Folgen/Kosten: **psychische Gesundheit**

- **Eco-anxiety**: chronische Angst vor dem ökologischen Untergang
 - **Climate-grief**: Trauer über erlebte oder erwartete ökologische Verluste, einschließl. Verlust von Arten, Ökosystemen, Landschaften
 - **Solastalgia** : belastendes Gefühl des Verlustes, das entsteht aufgrund von Veränderung oder Zerstörung der eigenen Heimat bzw. des eigenen Lebensraums
- **Ängste, Sorgen, Stress, Hoffnungslosigkeit, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Verzweiflung, körperliche Angstsymptome**



Gesundheitsbedrohungen



Was
tun
wir?

<https://www.imperial.ac.uk/grantham/publications/all-publications/the-impact-of-climate-change-on-mental-health-and-emotional-wellbeing-current-evidence-and-implications-for-policy-and-practice.php>



Klimakompetenzen in den GH-Berufen



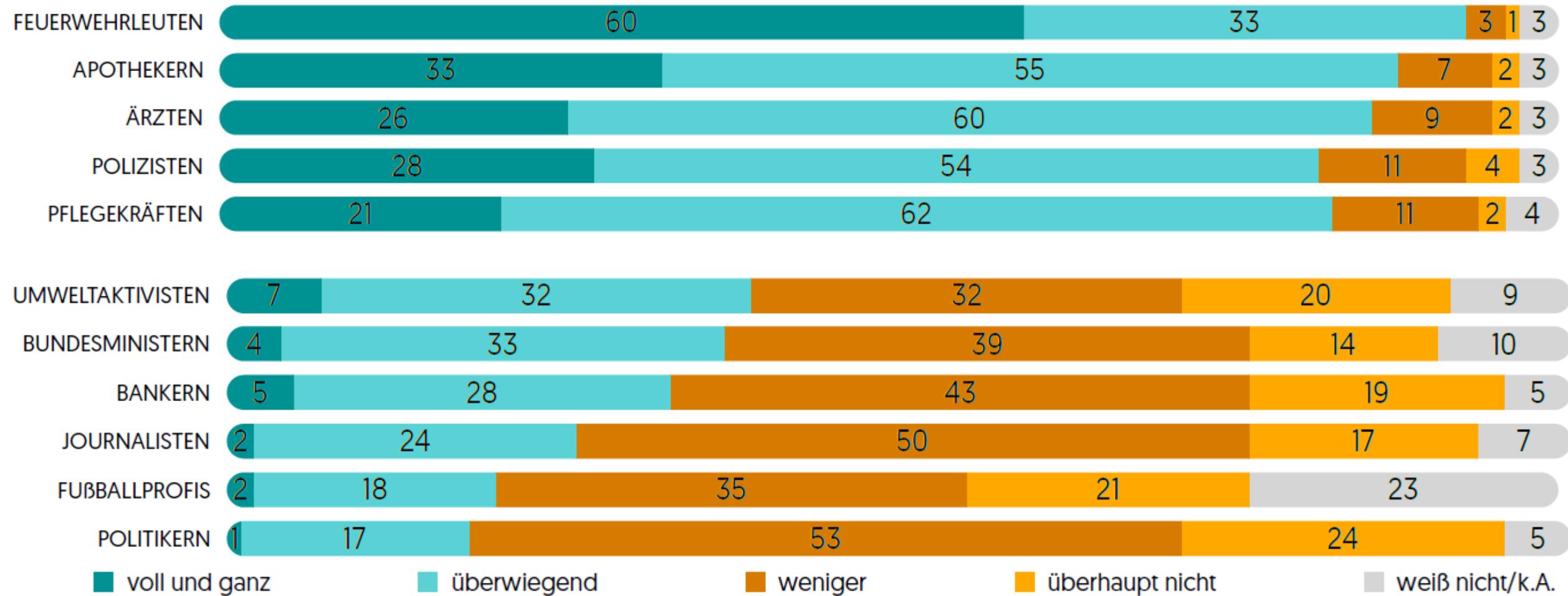
Gesundheit Österreich
GmbH • • •

Liebe Kolleg_innen aus Lehre, Forschung, Verwaltung und Praxis,

Der Klimawandel ist zur globalen Herausforderung unserer Zeit angewachsen. The LANCET, das älteste und bekannteste Medizinjournal, bezeichnete ihn 2009 als „the biggest threat for health in the 21th century“ und ergänzte 2015: „but it could be the biggest chance, too“. Die nötige Transformation hin zu einer klimaneutralen Gesellschaft kann sehr gesundheitsförderlich erfolgen.

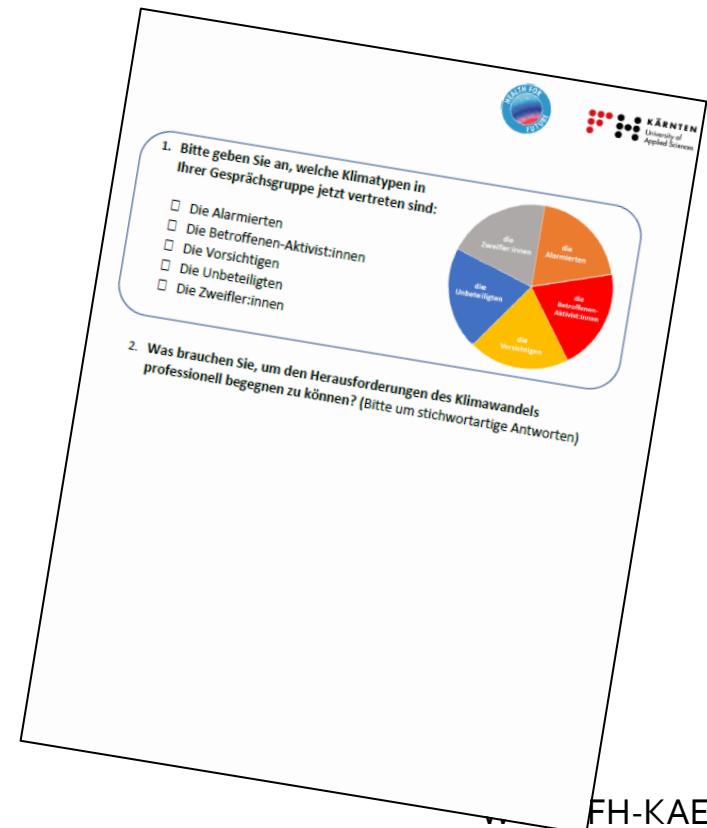
Beschäftigte im GHW spielen eine zentrale Rolle um Synergien zwischen planetarer Gesundheit und persönlicher Gesundheit identifizieren und kommunizieren.

Welchen Berufsgruppen schenken die Bürger:innen in Österreich ihr Vertrauen?



Was brauchen Sie, um den Herausforderungen des Klimawandels professionell begegnen zu können?

Austausch zu zweit oder dritt:
einfach nach links oder rechts drehen





Ergebnisse!:

Was wir brauchen...:

Führung	Führungsfiguren -> Green Team (Vorschläge) Green Teams Anlaufstelle z.B. Green Team Geschäftsführung schafft Ideenanreize Support der Führung Unterstützung "von oben"/Vorgesetzten/Direktion Möglichkeiten der Umsetzung durch Arbeitgeber, Firma, Politik, öffentliche Institutionen
Vorbilder	vorbildliches Verhalten Vorbilder Medien-Vorbilder Entscheidungsträger müssen Verantwortung übernehmen -> auch wir
Team	Mitstreiter Team Connections Commitment der MA Motivation aller Beteiligten breites Bewusstsein Gemeinsames Vorgehen innerhalb des Betriebs

Ergebnisse!!: was wir brauchen...:



Austausch	Austausch Reden-Kommunikation-gehört werden Diskussionsplattform Miteinander/Unterstützung -> Kommunizieren Zusammenarbeit Begleitung und Unterstützung
Wertschätzung	Akzeptanz von verschiedenen Berufsgruppen Vertrauen-Wertschätzung-Respekt
Individuelle Qualitäten	Mut Wille Initiative Verantwortung Eloquenz Inspiration gute Ideen Bereitschaft zur Umsetzung von Maßnahmen Perspektive und ehrliche Überzeugung eine Perspektive

Ergebnisse !!!: was wir brauchen...



Informationen	Informationen
& Wissen	Info/Aufklärung Aufklärung und Information glaubwürdiger IST Stand Sensibilisierung der MA (Fenster geschlossen halten, Licht aus, ...) mehr Aufklärung der Menschen - sollte bereits in der Schule starten Infomaterial/Broschüren für Patient*innen; warum z.B. Licht aus und was wir für die Zukunft unserer Kinder tun Infobroschüre foliert - abwischbar entsprechende Informationen (Mülltrennung, Energiesparen) Hinweise im Alltag (z.B. Sticker beim Lift) Informationen, Fortbildungen -> Wissen Fort-/Weiterbildung/Wissen Fachwissen Know-How

Ergebnisse IV: was wir brauchen...

Sichtbarkeit	<p>Sichtbarkeit von Erfolgen</p> <p>positive Beispiele positionieren</p> <p>Anreize-Motivation-Sichtbarkeit</p> <p>aktuelle Informationen in Form eines monatl. Newsletters</p> <p>mediales Gesamtbild</p> <p>Werbung ändern</p>
Zeitressourcen	<p>Zeitressourcen</p> <p>Zeitressourcen</p>
Finanzielle Ressourcen	<p>finanzielle Unterstützung</p> <p>Förderungen -> staatliche Hilfe</p> <p>Geld</p> <p>Einsparungen klimabezogen und nicht finanziell</p>
Personalressourcen	<p>Personal muss nachbesetzt werden</p> <p>Fachkräfte</p>





Ergebnisse V: was wir brauchen...:

Mobilität	Angebote, z.B. Transportmöglichkeiten, Finanzielle Mittel, Regionale Angebote Gezielte Anreize in punkto öffentlicher Verkehr, z.B. Anpassung der Taktung an unterschiedliche Berufsgruppen für E-Auto mehr Tankstellen (im LKH gibt es keines für MA) Klimaticket - billig
Heizungssystem	Forderungen - Klimaneutrale Heizungssysteme
Medikation	Polypharmazie/Medikation Ablaufdaten
Verpackungen	Verpackungen Lean-Verpackungen Umgang mit Materialien
Wissenschaft	Geld für Universitäten -> Lösungen für Probleme Wissenschaft = verständlich kommunizieren
Politische Ebene	gesetzliche Rahmenbedingungen gescheite Politiker

Klima-Kompetenzfelder

Grundlegende Kenntnisse

- Zusammenhang Klima-GH; Co-Benefits
- Vulnerable Gruppen
- CO2 Fußabdruck von Gesundheitssystemen
- Disaster Preparedness/Katastrophenschutz

Selbstmanagement-fähigkeiten

- Selbstreflexion und analytische Fähigkeiten
- Führung
- Resilienz/eigene psych. Gesundheit erhalten

Kommunikation & Zusammenarbeit

- Anwendung von Klima-Gesundheitsinformationen für die klinische Praxis
- Vorbildfunktion; ethische Verantwortung von Gesundheitskräften
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Gesellschaftliche Transformation

- Politische Bildung & Einflussnahme
- Klima-Gesundheits-Aktivismus: andere motivieren & aktivieren
- Systemisches Denken: Zusammenhalt und Unterstützung in Communities fördern

Wenn Sie aktiv werden wollen...

- Reden Sie mit Kolleg*innen und Patient*innen über Klimawandel & Gesundheit
- Werden Sie Teil von **Health for Future (H4F)**



... einem Netzwerk von Einzelpersonen aus dem gesamten Gesundheitsbereich. Uns verbindet der Wunsch nach einer gesunden Zukunft.

H4F...

- setzt sich ein für klimaneutrale und klimaangepasste Praxen und Krankenhäuser
- stellt auf Wissenschaft basierende Informationen über die Wechselwirkungen zwischen Klima und Gesundheit bereit
- unterstützt Proteste und Aktionen
- vernetzt sich mit Gleichgesinnten, nationalen und internationalen Organisationen

H4F trifft sich regelmäßig am **ersten Montag im Monat von 20.00-21.00 Uhr (online)**
→ nächster **Onboarding-/Informationstermin: 24.10.2022, 19:00 Uhr**
Kontakt/Infos: wien@healthforfuture.at



Und es gibt natürlich auch Ressourcen...

Videos zur Weiterbildung:

- Planetary Health Alliance:
<https://planetary-health-academy.de/>
- Speziell für die Pflege:
<https://www.klimakompetenz.at/online-vortraege/>
- Climate Change and Health:
<https://iversity.org/en/courses/climate-change-and-health>





**Vielen Dank für Ihr
Engagement**



Dipl. Psych. Andrea Stitzel
Studiengang Gesundheit & Soziales
Fachhochschule Kärnten
T+43 (0)5 / 90500-4121
a.stitzel@fh-kaernten.at