

## SCHULUNG FÜR EHRENAMTLICHE DEMENZBEGLEITUNG

Die Demenz gehört zu den häufigsten Gesundheitsproblemen im höheren Alter. Wichtig ist es zu verstehen: Das Leben mit einer Demenz ist nicht vorbei, es wird anders. Wir alle können durch eine neue Kultur des sozialen Miteinanders helfen, dieser Erkrankung ein wenig den Schrecken zu nehmen und das Leben mit Demenz lebenswert zu gestalten.

Wenn Sie sich schon immer sozial engagieren wollten, in Moosburg oder einer der umliegenden Gemeinden leben und zur stundenweisen Entlastung von betroffenen Familien in der Gemeinde bzw. im Umkreis beitragen wollen, dann ist die Schulung für ehrenamtliche Demenzbegleitung genau das Richtige für Sie! Im Rahmen des Projektes „**Demenzfreundliche Modellgemeinde Moosburg**“ erhalten Sie die Möglichkeit diese **Schulung kostenlos** zu besuchen.

Sie erhalten im Rahmen der Schulung Informationen zum Krankheitsbild Demenz, die helfen sollen, Betroffene zu verstehen und bestmöglich zu begleiten. Ebenso erfahren Sie eine Einführung in die Kommunikationsmethode der Validation nach Naomi Feil. In einer begleiteten Praxisphase können Sie das Gelernte umsetzen und erhalten Rückmeldung zu daraus entstehenden offenen Fragen. Konkreten Schulungsinhalte sind:

- Was genau ist Demenz und was verändert sich im Verlauf der Demenzerkrankung?
- Inwieweit beeinflusst das Fortschreiten der Erkrankung die Gefühls- und Erlebniswelt des/der Betroffenen?
- Wie kann in den einzelnen Phasen der Demenz über Sprache und Berührung Zugang gefunden werden?
- Welche einfachen Gesprächstechniken und praktischen Tipps für die Begleitung von Menschen mit Demenz gibt es und wie können Sie diese einsetzen?
- Welche alltagsnahen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmöglichkeiten, abgestimmt auf das jeweilige Demenzstadium, gibt es?

**Termine 2019, Altenwohnheim Tigring, Schlosstraße 10, 9062 Moosburg**

**Freitag, 22.03. und Samstag, 23.03.2019, 09:00-17:00 Uhr**

**Freitag, 29.03. und Samstag, 30.03.2019, 09:00-17:00 Uhr**

### Referentinnen:

**Eva Sachs-Ortner, MSc**, Akademische Expertin für Demenzstudien, Referentin für Pflege bei Demenz, Academic Advanced Practice Nurse (FCN)

**Renate Bierbaumer**, DGKS, zertifizierte Validationstrainerin nach N. Feil

Für nähere **Information und Anmeldung** kontaktieren Sie bitte Frau HEIDI ISOPP unter 0664 / 1807922 oder informieren Sie sich unter <https://blog.fh-kaernten.at/demenzfreundliche-modellgemeinden>