

Wir, der Verein Aktion Demenz Moosburg sind Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, dem Thema Demenz ein Gesicht bzw. derzeit 14 Stimmen zu geben! Menschen mit Demenz haben Rechte als BürgerInnen, gehören dazu und brauchen die Phantasie von uns allen!

Unsere Grundsätze sind

Toleranz - WIR HÖREN ZU
Gemeinsamkeit - ALLE
Verlässlichkeit
Unterstützung
Offenheit
De - Mut zur Demenz



Aktion Demenz Moosburg

**Wir können und müssen mehr tun im Sinne eines sozialen Miteinanders!
Gestalten Sie mit und werden Sie DEMENTISCH!**

Wir freuen uns über Ihren Besuch bei Veranstaltungen und Aktivitäten.
Nähere Informationen erhalten Sie:

Auf unserer Webseite:

<https://blog.fh-kaernten.at/demenzfreundliche-modellgemeinden>

Auf Facebook:

<https://www.facebook.com/aktiondemenzmoosburg/>

Oder kontaktieren Sie direkt:

Mag.ª Sabine Battistata, Obfrau Aktion Demenz Moosburg, unter 0664/453
8330 oder werkstatt.des.alterns@gmail.com

Wir bewegen uns gemeinsam –
gemeinsam bewegen wir!



Einladung zum

1. KÄRNTNER DEMENTZMARSCH

Lauf mit, sei dabei!

Samstag, 22. September 2018

09:30 - 15:00 Uhr

Schlosswiese Moosburg



Starten wir gemeinsam los und setzen wir ein Zeichen für ein besseres Leben mit Demenz! Denn Demenz kann jeden von uns treffen. Als Gesellschaft ist es unsere Aufgabe mitzuhelfen und durch soziales Engagement dafür zu sorgen, dass niemand damit alleine bleibt.

Laufen und Marschieren für den guten Zweck:

- **Staffellauf südlich am Schloss Moosburg vorbei mit einer Rundenlänge von ca. 1200m und einer Steigung von ca. 40 Höhenmetern. Wir wollen versuchen, in 1,5 Stunden gemeinsam möglichst viele Runden um das Schloss zu absolvieren. Mit jeder Runde leisten Sie einen Beitrag zur Entlastung von Familien, die von Demenz betroffen sind!**

Melden Sie sich als Staffel in den unterschiedlichsten Variationen mit 1 bis 4 Personen:

- Familienstaffel
- „Profi“-Staffel
- Nordic Walking-Staffel

Gewertet werden die Gesamtzahl der Runden je Staffel und die Gesamtzahl aller Runden. Prämiert werden die Siegerstaffeln jeder Kategorie, den Hauptpreis erhält jene Staffel, die an den Durchschnittswert am nächsten herankommt.


- **Marsch auf dem Panoramawanderweg**
- **Märchenwandermeile unter Begleitung unserer Leseomas**

Demenz erleben – Demenz verstehen – Dementisch handeln

Sie erhalten die Gelegenheit...

- Sich über die Gesundheit und das Leben mit Demenz an Informationsständen und durch Interviews auf der Bühne zu informieren
- Die Geschichte von Herrn Franz kennen zu lernen und unseren Demenz-ParRk-UhR zu besuchen, um in mehreren Stationen selbst zu „erleben“, wie es ist, den Alltag mit einer Demenz zu meistern
- Sich einzufühlen, in ein Leben 70+, die betreuten Stationen mit dem Alterssimulationsanzug helfen Ihnen dabei
- Ihre Wahrnehmung zu verändern - von „Mensch mit DEMENZ“ zu „MENSCH mit Demenz“

Programmablauf:



09:30	Demenzgerechter Wortgottesdienst
10:15	Offizielle Begrüßung
10:30	Gemeinsamer Start zu Staffellauf, Panoramawanderung und Märchenwandermeile
	Infostände und Demenz-ParRk-UhR
ab13:00	Bühnenprogramm zum Motto „Erleben, Verstehen, Handeln – Demenz geht uns alle an“
14:30	Siegerehrung und Verlosung Gewinnspiel mit „gesunden“ Sachpreisen
	Gemütlicher Ausklang
Moderation:	Mag. ^a Barbara Graber
Ehrenschutz:	Frau LHStv. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Beate Prettnner Herr LAbg. Bgm. Herbert Gaggl Frau VzBgm. ⁱⁿ Hermine Kogler

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Anmeldung zum Lauf bitte unter demenzmarsch@fh-kaernten.at oder 05 90500 4218 bzw. am Veranstaltungstag bis spätestens 09:30 Uhr vor Ort.

Bitte nennen Sie den Namen der Staffel, die Anzahl der TeilnehmerInnen bzw. eine/n AnsprechpartnerIn pro Staffel.

Eintritt und Teilnahme am Staffellauf frei!

Kostengünstiges Demenz-Fingerfood und Klassiker aus OMAs KÜCHE bietet Ihnen ab 12:00 Uhr das Team des Gasthaus Tschemernig.

Betroffene und Angehörige haben die Möglichkeit sich im Rahmen der Veranstaltung, auf Wunsch, durch Dipl. DemenzbegleiterInnen helfen zu lassen. Das SeniorInnen-Demenzcafé „Servas di Madln, grías enk di Buam“ hat auch geöffnet. Um die kleinsten Gäste kümmern sich Leseomas und eine Waldpädagogin.