

Visueller Lerntyp

Heute beschäftigen wir uns mit dem visuellen Lerntyp und welche Lernhilfen dieser nutzen kann, um ein optimales Lernergebnis zu erzielen. Auch wenn du kein visueller Lerntyp bist, kann dieser Beitrag neue Lernmöglichkeiten eröffnen. Unter der Kategorie [„Lern-Tipps & Tricks“](#) wird in den kommenden Wochen für jeden Lerntypen etwas dabei sein.

Der visuelle Lerntyp nutzt das Sehen, Lesen, Beobachten und Anschauen als eine erfolgversprechende Möglichkeit, um sich einen Prüfungsstoff bestmöglich einzuprägen. Menschen, die am leichtesten über den visuellen Sinn lernen, erinnern sich oft genau, wo sie eine Information gelesen haben und wie diese gestaltet war.

Für den visuellen Lerntyp gibt es folgende Lernstrategien:



1. **Mitschreiben:** Um Lerninhalte nach der Vorlesung gut wiederholen zu können, ist es für den visuellen Lerntyp essenziell, viel mitzuschreiben und zum Einprägen am Ende des Tages in Ruhe noch einmal alles durchzulesen.
2. **Schaubilder, Skizzen, Mindmaps, Diagramme:** Zum Erfassen der Lerninhalte und Verstehen der Zusammenhänge sind selbstgemalte Skizzen und Mindmaps ein nützliches Hilfsmittel des visuellen Lerner.
3. **Karteikarten:** Karteisysteme mit Karten sind hilfreich für visuelle Lerntypen. Dabei sollte pro Karteikarte nur eine Vokabel genannt werden. Zusätzliche Merkmale der Karte werden im Lernprozess verknüpft, wodurch die lernende Person sich Inhalte durch unterschiedliche Kennzeichen wie Falten oder Flecken besser verinnerlicht.
4. **Lerninhalte in eigenen Worten zusammenfassen:** Durch das Schreiben kann sich auch ein*e visuelle*r Lerner*in Inhalte gut merken. Die geschriebenen und im besten Fall selbstformulierten Worte bleiben schneller im Gedächtnis, wodurch der Lernstoff schon beim Zusammenfassen wiederholt wird.
5. **Dokumentationen und Lernvideos anschauen:** Bist du ein visueller Lerntyp und willst die gelernten Inhalte noch weiter verinnerlichen oder besser verstehen, so kann es sehr hilfreich für dich sein, dies in Form von lebendigen visuellen Reizen wie Dokumentationen oder Lernvideos zu machen.
6. **Gestaltung des Lernmaterials:** Je übersichtlicher und ansprechender die Lerninhalte für das Auge gestaltet sind (zum Beispiel Textstellen markieren, unterstreichen, unterschiedliche Farben, strukturierte Unterpunkte und Unterteilungen), desto leichter fällt einem visuellen Lerntyp das Lernen.
7. **Arbeitsplatzgestaltung:** Es kann sich für einen visuellen Lerntyp positiv auf den Lernerfolg auswirken, wenn der Arbeitsplatz ordentlich ist. Weiterhin kann es helfen, wenn du die Wohnung mit visuellen Reizen wie Lernposter oder Post-Its ausschmückst, um dir die Lerninhalte besser einzuprägen.
8. **Lesen:** Für visuelle Lerntypen ist es optimal, die Lerninhalte durch Lesen zu verinnerlichen. Gehörst du diesem Lerntyp an, kann es oft schon reichen, die Skripten und Materialien einer Vorlesung öfters durchzulesen, um den Stoff zu beherrschen.
9. **Textstellen markieren:** Da der visuelle Lerntyp gerne mit ansprechenden Lernmaterialien arbeitet und durch das Lesen schon viel verinnerlichen kann, wird mit dem Markieren von Texten beides verbunden.
10. **Lokalisationstechnik:** Diese kann vor allem sehr nützlich sein, wenn ein Thema mit vielen detailreichen Unterpunkten gelernt werden muss. Diese Technik wird auch "Loci-Methode" oder "Gedächtnispalast" genannt. Hierbei werden die Inhalte der Vorlesung mit dem visuellen Vorstellungsvermögen an verschiedenen Orten, wie beispielsweise an einem vertrauten Platz oder Weg, abgelegt und mit diesem verbunden. Dies hilft dem visuellen

Lerntyp vor allem dabei, Inhalte genauer, vollständiger und in einer bestimmten Reihenfolge zu lernen. Da diese Methode sehr kreativ ist, bleibt das Gelernte auch länger im Gedächtnis.

Quellen

Kröschel, S. (o. J.). Welcher Lerntyp bist du? geolino.de. Zugriff am 21.3.2021. Verfügbar unter: <https://www.geo.de/geolino/mensch/5849-rtkl-lernen-welcher-lerntyp-bist-du>

Rassek, A. (2019). Lerntypen: Zu welchem der vier gehören Sie? karrierebibel.de. Zugriff am 21.3.2021. Verfügbar unter: <https://karrierebibel.de/lerntypen/>

Visueller Lerntyp. (o. J.). SRH Fernhochschule The Mobile University. Zugriff am 21.3.2021. Verfügbar unter: <https://www.mobile-university.de/fernstudium/lerntipps/visueller-lerntyp/>

Fotos

Header Copyright: Lukas Blazek, Unsplash

Beitrag Copyright: Estée Janssens, Unsplash